

NE BOJ SE testiranja i OSTANI ZDRAV



NAVRŠILI STE **50** GODINA?

SAD JE VRIJEME da testirate svoju STOLICU na nevidljivu krv, jer Vam rano otkrivanje **raka debelog crijeva** može spasiti život!

Rak debelog crijeva može se otkriti u početnom stadiju kada su izgledi za izlječenje veliki. Otkrivanje i uklanjanje sitnih izraslina (polipa) iz crijeva tijekom kolonoskopije, može čak i spriječiti nastanak bolesti.¹

Zašto je tako važno testirati se baš sa 50 godina?

Rizik od razvoja raka debelog crijeva znatno raste nakon 40. godine života, a u 90% slučajeva nastupa nakon 50. godine života.²

**Kod MUŠKARACA rak debelog crijeva je
3. najčešća vrsta raka u Republici Hrvatskoj,
odmah iza raka prostate i pluća.³**

Za dodatne informacije obratite se svom liječniku.

1. Letak Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva. Dostupno na: https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2018/11/colon-letak_web.pdf Pristupljeno u veljači 2021.; 2. Nacionalni program ranog otkrivanja raka debelog crijeva ZZJZ DU. Dostupno na: <https://www.zzjzdnz.hr/hr/projekti/27> Pristupljeno u veljači 2021.; 3. Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Registar za rak Republike Hrvatske. Incidencija raka u Hrvatskoj 2018., Bilten 43, Zagreb, 2020. ONCO LP1 C2 2021-22. Svibanj 2022.

NE BOJ SE testiranja i OSTANI ZDRAVA



MISLILI STE DA RAK DEBELOG CRIJEVA POGAĐA SAMO MUŠKARCE?

**U Republici Hrvatskoj rak debelog crijeva je na
2. mjestu najčešćih vrsta raka kod ŽENA,
odmah iza raka dojke.³**

**Zašto je tako važno da se svi testiraju na skrivenu krv u stolici
kada navršše 50 godina?**

Rak debelog crijeva najčešće se počinje razvijati **bez vidljivih simptoma**, a testiranje stolice na skriveno krvarenje je najranija i jednostavna pretraga koju možete napraviti za sebe.

Ukoliko je test pozitivan, sljedeći korak je kolonoskopija.²

No, obratite pozornost i na pojavu sljedećih simptoma koji mogu upućivati na razvoj raka debelog crijeva:²

- vidljivo krvarenje u stolici
- promjene u pražnjenju crijeva
- bolovi u trbuhu i slabokrvnost
- neobjašnjeni gubitak težine